



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم: الأحد



التاريخ: 12 فبراير 2023

البروفيسور مناف القحطاني:

الأوساط العلمية تتداول بعض التحذيرات الأولية عن إنفلونزا الطيور

ضرورة التقيد باستقصاء المعلومات من مصادر علمية موثوقة



○ البروفيسور مناف القحطاني.

مؤشرات على أن الوضع قد يتغير. وقال إنه خلال العهود السابقة كان فيروس «H5N1»، في الغالب مشكلة للطيور وخاصة الداجنة منها إذ إنه شديد العدوى، ويمكن أن تسبب العدوى أضراراً صحية جسيمة للطيور ويمكن أن يؤدي نقشي الفيروس إلى القضاء على ٢٨٠ أو أكثر من طيور المزرعة في غضون ٤٨ ساعة، مشيراً إلى أن فيروسات الإنفلونزا التي لا يمكن أن تسبب عدوى في الشعب الهوائية للإنسان هي أصعب بكثير في الانتقال بين البشر وبالتالي لا يمكن أن تسبب وباء ما لم يتغير شيء، مبيّناً أن إنفلونزا الطيور يتطور بسرعة وهو هذا ما يجعله تهديداً جديداً إذا كان هناك أي شيء يدعو للقلق بشأن إنفلونزا الطيور الحالي، فهو قد يتحول ويتطور إذا لم يكن يمثل تهديداً للبشر اليوم، فقد يصبح تهديداً مستقبلياً، لذا وجب على الجهات الصحية والطبية وضع التصورات والاستعدادات ومتابعة الوضع.

نشرها عبر صفحته في المنصة الاجتماعية، تويتر، بعض المعلومات حول فيروس إنفلونزا الطيور «H5N1»، واحتمالية الخطر على الإنسان، موضحاً أن فيروس «H5N1»، الذي ينتشر الآن اكتشف لأول مرة في التسعينيات في مزرعة أوزة في جنوب الصين، مما يجعله نوعاً جديداً نسبياً من إنفلونزا الطيور، مؤكداً أن الفيروس لا يعد تهديداً بشرياً كبيراً اليوم، لكن عدداً من النديبات بما في ذلك البشر أصيبوا أيضاً بالعدوى على مر السنين.

وأفاد بأن احتمالية أن يكون لأي فيروس القدرة على التسبب في جائحة، تكون غير متمتع بثلاث صفات مهمة الأولى سهولة انتشاره بين البشر، وخاصة عن طريق الهواء كذلك قدرته في التسبب بمرض الإنسان، إضافة إلى كونه شيئاً لم تصادفه معظم أجهزةتنا المناعية من قبل أي يجب أن يكون جديداً، مؤكداً أنه لخاية هذه اللحظة فإن فيروس «H5N1»، المعروف بأنفلونزا الطيور لا

كتبت: فاطمة علي

ذكر استشاري الأمراض المعدية بالمستشفى العسكري عضو الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-١٩)، البروفيسور مناف القحطاني عبر صفحته في المنصة الاجتماعية «تويتر»، أنه خلال الأشهر المقبلة سيتردد الكثير من المعلومات حول إنفلونزا الطيور «H5N1»، وخاصة بعد تداول بعض التحذيرات الأولية عن إنفلونزا الطيور حالياً في الأوساط العلمية إثر إصابة العديد من الدواجن في أمريكا والدول الأوروبية بهذا الفيروس والمعروف علمياً بـ «H5N1».

وأكد القحطاني ضرورة استقصاء المعلومات من مصادر علمية موثوقة إلى جانب استبيان الحقائق والتحليلات المستندة إلى البيانات، إذ سيكون هناك أيضاً ارتفاع في المعلومات المضللة والأخبار الكاذبة. وبين القحطاني في سلسلة تغريدات

P 3

Link



التميز تقرر الحبس ٦ أشهر لطبيبة تسببت في وفاة جنين بالخطأ

باشرت الكشف على الأم من دون اختصاصها بأمراض النساء والولادة

المختص بأمراض النساء والولادة مما تسبب لها بمضاعفات طبية نتج عنها وفاة الجنين وتدهور حالتها الصحية. وكانت المحكمة الصغرى الجنائية المعنية بالنظر في قضايا الأخطاء الطبية قد قضت بمعاينة المتهمه بالخطأ في حقها، وقدرت كضالة ١٠٠٠ دينار لوقف التنفيذ والاستئناف، حيث قضت المحكمة الأخيرة بتأييد الحكم المستأنف، فطغنت المتهمه أمام محكمة التمييز التي أقرت الحكم.

غير مختصة بالكشف على حالة تجاهلت الكشف عليها بالسونار وانتهت إلى تشخيص خاطئ، وعرضت حياة المجني عليها للخطر، كما أكد التقرير خطأ الطبيبة، وعليه أحيلت إلى النيابة العامة التي أسندت إليها أنها تسببت بخطئها في المساس بسلامة جسم المجني عليها عن طريق عدم اتخاذ الإجراءات والخطوات اللازمة لفحص المجني عليها، وبالتالي عدم التوصل إلى التشخيص السليم لما تعانيه المجني عليها، وعدم إحالتها إلى الطبيب

عليها من المستشفى إلا أنها تعرضت لنزيف حاد فقدت على أثره الجنين، وتم نقلها إلى مستشفى السلمانية وأجريت لها عملية جراحية لإنقاذ حياتها بعد فقدانها كميات كبيرة من الدم وكانت حياتها معرضة للخطر، وقد كان بالإمكان تفادي ذلك لو خضعت المجني عليها للتشخيص السليم أو العرض على طبيب أمراض النساء وولادة أو الكشف عليها بالسونار الذي كان كفيلاً بالكشف عن حالة الجنين. كشف تقرير المهن الطبية أن المتهمه كونها

أحد المستشفيات الخاصة، وهي حامل نظراً إلى شعورها ببعض الآلام، حيث تم استقبالها في قسم الطوارئ من قبل الطبيبة المتهمه، وعلى الرغم من عدم اختصاصها بأمراض النساء والولادة باشرت الكشف على المجني عليها، وبسبب عدم التشخيص السليم أو الكشف على المجني عليها بالسونار انتهى تشخيصها إلى إصابة المجني عليها ببعض الالتهابات وكتبت لها الأدوية اللازمة من دون التأكد من حالة الجنين. ثم انصرفت المجني

أيدت محكمة التمييز حكماً بحبس طبيبة في أحد المستشفيات الخاصة مدة ٦ أشهر بعد أن تسببت بخطئها في وفاة جنين، وتعرض حياة الأم للخطر لعدم اتخاذ الإجراءات الطبية المتعارف عليها، حيث استقبلت حامل بطوارئ المستشفى، وباشرت الكشف عليها من دون أن تكون مختصة بأمراض النساء والولادة، بالإضافة إلى كونها لم تهم بالكشف على حالة الجنين. وتعود تفاصيل الواقعة إلى توجه المجني عليها إلى

P 6

Link

ضمن مبادرات برنامج المدن الصحية..

محافظ العاصمة يشهد فعالية «اليوم الصحي»



الجينيوم الوطني للأمراض الوراثية. ومن جانبه، عبّر الشيخ منصور حمادة رئيس الجمعية عن شكره وتقديره للمحافظ بحرصه على الحضور، بما يعكس جهود المحافظة في تعزيز العلاقة مع مختلف مؤسسات المجتمع، مبيّنًا أن الفعالية تهدف إلى تقديم خدمات طبية استشارية وتشخيصية لإبناء المنطقة خاصة كبار السن، ونشر ثقافة العناية بالصحة، في المجتمع وتعزيز الوعي الصحي، وفتح قنوات تواصل مع المراكز الصحية والأطباء والجهات المعنية في مجال الطب، وتنويع الأنشطة والفعاليات الاجتماعية النوعية في المنطقة بما يعزز النشاط الأهلي فيها على أكثر من صعيد، وتعزيز الشراكات المجتمعية في مجال العمل الاجتماعي والأهلي، وتعزيز دور الجمعية ونشاطاتها وأعمالها في مجال خدمة المجتمع.

والعيون، والأسنان، والجلدية، والمسالك البولية، والجراحة العامة، والأمراض الباطنية، والعلاج الطبيعي، والتغذية، وطب الأطفال، والصدر، والربو، والعظام، إلى جانب مشاركة مركز

شهد محافظ العاصمة الشيخ راشد بن عبدالرحمن آل خليفة، افتتاح النسخة الأولى من فعالية «اليوم الصحي» الذي نظّمته جمعية جدهفص الخيرية ضمن مبادرات برنامج المدن الصحية، وذلك في صالة المشرف بجدهفص بحضور حسن عبدالله المدني نائب المحافظ، والنائب محمود فردان، والنائب ممدوح الصالح، وعدد من الوجوه والأهالي. وأكد المحافظ، لدى افتتاحه الفعالية، حرص محافظة العاصمة على دعم المبادرات والأنشطة التي تصب في تعزيز مفهوم وثقافة الصحة في المجتمع، وتسهم مخرجاتها في دعم أهداف برنامج «المنامة مدينة صحية» الذي تتيبناه محافظة العاصمة بالشراكة مع وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية، معربًا عن تقديره لجمعية جدهفص الخيرية وكل الجمعيات الخيرية المشاركة في الفعالية المجتمعية، مشيرًا إلى أهمية

مجلة عالية تستعرض منجزات قسم التمريض بكلية العلوم الصحية والرياضية



لينا خنجي

لينا محمد خنجي، أن المرشحات والقبالات يلعبن أدواراً حيوية في مواجهة تحديات الصحة العامة، عبر تقديم خدمات صحية آمنة، وفعالة، وعالية الجودة.

جاء ذلك على إثر نشر المجلة العلمية للشبكة العالمية للتمريض والقبالة التابعة للمراكز المتعاونة مع منظمة الصحة العالمية (لينكس) LINKS Nursing and Midwifery في عددها الصادر في يناير 2023م، تقريراً سلط الضوء على تجربة قسم التمريض بجامعة البحرين وإنجازاته خلال فترة جائحة كورونا. وأعد التقرير - الذي جاء تحت عنوان «تحويل رحلة كوفيد-19 إلى قصة نجاح في التمريض» - كل من عميدة الكلية د. خنجي، ورئيسة قسم التمريض الدكتورة ماجدة محمد بيومي. وشمل التقرير - الذي يعد الوحيد في تمثيل منطقة إقليم الشرق المتوسط EMRO - منجزات قسم التمريض - كمركز متعاون مع منظمة الصحة العالمية لتطوير التمريض - متناولاً تبني القسم الأساليب الحديثة في تحويل تحديات جائحة كورونا إلى مرحلة إيجابية في مجال التمريض والقبالة على صعيدي التعليم والتعلم، والممارسة السريرية الآمنة، وتطبيق معايير الجودة والاعتماد الأكاديمي، والبحث العلمي وخدمة المجتمع.

واستعرض التقرير النشر العلمي في قسم التمريض كونه مؤشراً رئيساً على تقدم القسم، حيث قام أعضاء هيئة التدريس مؤخراً بنشر أكثر من ثلاثين مقالة بحثية في مجالات عالية التصنيف في تعليم التمريض، والجراحة الطبية، والرعاية الحرجية، وتمريض الأطفال وحديثي الولادة. كما قدم تفصيلاً عن منجزات جامعة البحرين في علوم التمريض أثناء الجائحة في مجالات التعليم عن بُعد، وقصص النجاح التي حققها في تلك الفترة من خلال التوجه نحو الحلول البديلة في التعليم الصحي كالتحول الرقمي، والعالم الافتراضي، وتحقيق معايير الجودة والاعتماد الأكاديمي لبرنامج التمريض، وإسهام طلبة التمريض في جامعة البحرين في تثقيف المجتمع البحريني، من خلال الفعاليات الاجتماعية والصحية.

P 3

Link

P 5

Link

الأنصاري: تعزيز التعاون مع «رعاية مرضى السكر»



أكد الرئيس التنفيذي للمستشفيات الحكومية الدكتور أحمد محمد الأنصاري الحرس الكبير الذي توليه مملكة البحرين لتعزيز جهود تقديم الخدمات الصحية بجودة عالية وتسهيل حصول المواطنين والمقيمين على الدعم الطبي في المجالات جميعها، ما يرسخ المكانة التي يحظى بها القطاع الصحي في المملكة.

وأشاد الأنصاري في أثناء استقباله رئيس جمعية البحرين لرعاية مرضى السكر زكريا إبراهيم الكاظم، بالدور البارز الذي تقوم به الجمعية لخدمة مرضى السكر في مملكة البحرين، بما ينعكس على تعزيز منظومة الخدمات الصحية المقدمة لهم.

كما أعرب عن شكره للجمعية والقائمين عليها لجهودهم الكبيرة في دعم العمل المشترك، مؤكداً حرص المستشفيات الحكومية على متابعة جميع متطلبات العمل وتقديم التسهيلات المختلفة اللازمة لإنجاز الخدمات المطلوبة وتوفيرها على أكمل وجه.

وقد تناول الاجتماع تطوير التعاون بين المستشفيات الحكومية وجمعية البحرين لرعاية مرضى السكر بما يخدم مرضى فقر الدم المنجلي وأهاليهم.

من جهته تقدم الكاظم بخالص الشكر والتقدير إلى الدكتور أحمد محمد الأنصاري وجميع منتسبي المستشفيات الحكومية على اهتمامهم بتطوير الخدمات المقدمة لمرضى السكر وتوسيع جسور التعاون مع الجمعية، ما يساهم في توفير كل سبل الرعاية الصحية والنفسية اللازمة لمرضى السكر.

P 4

Link

مجلة عالمية تستعرض منجزات قسم التمريض بجامعة البحرين



د. دينا الفاضلي



د. دينا الفاضلي



الرقي - والعالم الافتراضي وتحقيق معايير الجودة والامتياز الأكاديمي لبرنامج التمريض، وإسهام طلبة التمريض في جامعة البحرين في تنفيذ المجتمع البحريني، من خلال الفعاليات الاجتماعية والصحية. وقالت خديجة: «إن مساهمة قسم التمريض في عرض تجربة التحول الإيجابي لجامعة البحرين والمملكة في إنشاء الجامعة المعفزة عظمية في نقل التحديت المعقدة التي واجهها العالم، وتكسب هذه التجربة الجهود الجماعية للجامعة في تحويل التحديات والصعوبات غير المتوقعة إلى فرص عظيمة تم استثمارها واستغلالها في رسم خارطة طريق لمستقبل التمريض في المملكة».



الجامعة في مجالات التعليم من بعد، وقصص النجاح التي حققها في تلك الفترة من خلال التوجه نحو التحول المبيلة في التعليم الصحي كالتحول

أكبرت عميدة كلية العلوم الصحية والرياضية ومديرة المركز المتعاون مع منظمة الصحة العالمية لتطوير مهنة التمريض في إقليم شرق المتوسط الدكتور دينا خديجة أن الممرضات والفنيات يعملن أفرار جوية في مواجهة تحديات الصحة العامة، عبر تقديم خدمات صحية آمنة، وفعالة، وعالية الجودة.

جاء ذلك على أثر نشر المجلة العلمية للشبكة العالمية للتمريض وأقيالة الفريدة للمراكز المتعاونة مع منظمة الصحة العالمية (البيكس) LINKS Nursing and Midwifery - في عهدها الصادر في يناير، تقريراً سلط الضوء على تجربة قسم التمريض بجامعة البحرين وإيجازاته خلال فترة جائحة كورونا.

وأعد التقرير، الذي جاء تحت عنوان «تحويل رحلة كوفيد-19 إلى قصة نجاح في التمريض»، كل من عميدة الكلية، ورئيسة قسم التمريض الدكتورة منيرة بيومي، وشمل التقرير، الذي يعد الوحيد في تعليم منطقة إقليم شرق المتوسط، منجزات قسم التمريض، EMRO - مع منظمة الصحة العالمية لتطوير التمريض، متناولاً تلمي القسم الأساليب الحديثة في تحويل تحديات جائحة كورونا إلى مرحلة إيجابية في مجال التمريض والقبالة على صعيد التعليم والعلم، والممارسة السريرية والأمن، وتطبيق معايير الجودة والامتياز الأكاديمي والبحث العلمي وخدمة المجتمع.

وأستعرض التقرير النشر العلمي في قسم التمريض كونه مؤشراً رئيسياً على تقدم القسم، حيث قام أعضاء هيئة التدريس مؤلفاً ونشرو أكثر من ثلاثين مقالة بحثية في مجلات عالية التقييم، في تعليم التمريض، والجراحة الطبية، والرعاية الحرة، والتمريض الأطفال وحديثي الولادة.

كما قدم تفصيلاً عن منجزات جامعة البحرين في علوم التمريض في أثناء

P 3

Link

محافظ العاصمة يشهد فعالية «اليوم الصحي» بتنظيم «جدحفص الخيرية»



على الحضور، بما يعكس جهود المحافظة في تعزيز العلاقة مع مختلف مؤسسات المجتمع. وبين أن الفعالية تهدف إلى تقديم خدمات طبية استشارية وتشخيصية لأبناء المنطقة خاصة كبار السن، ونشر ثقافة العناية بالصحة في المجتمع وتعزيز الوعي الصحي، ففتح قنوات تواصل مع المراكز الصحية والأطباء والجهات المعنية في مجال الطب، وتنويع الأنشطة والفعاليات الاجتماعية النوعية في المنطقة بما يعزز النشاط الأهلي فيها على أكثر من صعيد، وتعزيز الشراكات المجتمعية في مجال العمل الاجتماعي والأهلي، وتعزيز دور الجمعية ونشاطاتها وأعمالها في مجال خدمة المجتمع.

وأعرب عن تقديره لجمعية جدحفص الخيرية وكافة الجمعيات الخيرية المشاركة في الفعالية المجتمعية، مشيراً إلى أهمية الفعاليات الصحية في المشروعات الوطنية التنموية. وشارك في الفعالية 20 استشارياً وأخصائياً وطبيباً في مجالات طب العائلة، والأنف والأذن والحنجرة، والعيون، والأسنان، والجلدية، والمسالك البولية، والجراحة العامة، والأمراض الباطنية، والعلاج الطبيعي، والتغذية، وطب الأطفال والصدر والربو والعظام، إلى جانب مشاركة مركز الجينوم الوطني للأمراض الوراثية. من جانبه، عبّر رئيس الجمعية منصور حمادة، عن شكره للمحافظ نظير حرصه

شاهد محافظ العاصمة الشيخ راشد بن عبدالرحمن آل خليفة، افتتاح النسخة الأولى من فعالية «اليوم الصحي» الذي نظّمته جمعية جدحفص الخيرية ضمن مبادرات برنامج المدن الصحية، وذلك في صالة المشرف بجدحفص، بحضور نائب المحافظ حسن المدني، والنائب محمود فريدان والنائب ممدوح الصالح، وعدد من الوجهاء والأهالي. وأكد المحافظ، حرص محافظة العاصمة على دعم المبادرات والأنشطة التي تصب في تعزيز مفهوم وثقافة الصحة في المجتمع، وتسهم مخرجاتها في دعم أهداف برنامج «المنامة مدينة صحية» الذي تتبناه محافظة العاصمة بالشراكة مع وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية.

P 5

Link

رفض طعن طبية على إدانتها بالتسبب في وفاة جنين وتعرض أمه للخطر

« أيمن شكل

المعني عليها للخطر، كما أكد التقرير خطأ الطبيب، وعليه أحيلت إلى النيابة العامة التي أسندت إليها أنها تسببت بخطئها في المساس بسلامة جسم المعني عليها عن طريق عدم اتخاذ الإجراءات والخطوات اللازمة لفحص المعني عليها، وبالتالي عدم التوصل إلى التشخيص السليم لما تعانيه المعني عليها، وعدم إحالتها إلى الطبيب المختص في أمراض النساء والولادة، ما تسبب لها بمضاعفات طبية نتج عنه وفاة الجنين وتدهور حالتها الصحية. وكانت المحكمة الصغرى الجنائية المعنية بالنظر في قضايا الأخطاء الطبية قضت بمعاقبة المتهمه بالجس 6 أشهر بعد ثبوت الخطأ في حقها، وقدرت كفالة 100 دينار لوقف التنفيذ والاستئناف، حيث قضت المحكمة الأخيرة بتأييد الحكم المستأنف، فطعن المتهمه أمام محكمة التمييز التي أقرت الحكم.

الكشف على المعني عليها بالسونار انتهى تشخيصها إلى إصابة المعني عليها ببعض الالتهابات وكثبت لها الأدوية اللازمة من دون التأكد من حالة الجنين. حيث انصرفت المعني عليها من المستشفى إلا أنها تعرضت للزيف حاد فقدت على أثره الجنين، وتم نقلها إلى مستشفى السلمانية وأجريت لها عملية جراحية لإنقاذ حياتها بعد فقدانها كميات كبيرة من الدم وكانت حياتها معرضة للخطر، حيث كان بالإمكان تفادي ذلك لو خضعت المعني عليها للتشخيص السليم أو العرض على طبيب أمراض نساء وولادة أو الكشف عليها بالسونار الذي كان كفيلاً بالكشف عن حالة الجنين. حيث كشف تقرير المهن الطبية عن أن المتهمه كونها غير مختصة في الكشف على حالة تجاهلت الكشف عليها بالسونار وانتهت إلى تشخيص خاطئ وعرضت حياة

رفضت محكمة التمييز طعن طبيبة في أحد المستشفيات الخاصة أدبت بالتسبب بخطئها في وفاة جنين، وتعرض حياة الأم للخطر لعدم اتخاذ الإجراءات الطبية المتعارف عليها، على الحكم بحبسها 6 أشهر، حيث استقبلت الطبيبة المعني عليها وهي حامل بطوارئ المستشفى وبأشرت الكشف عليها من دون أن تكون مختصة في أمراض النساء والولادة، بالإضافة إلى كونها لم تقم بالكشف عن حالة الجنين. وكانت المعني عليها قد توجهت إلى أحد المستشفيات الخاصة وهي حامل نظراً إلى شعورها ببعض الآلام، حيث تم استقبالها في قسم الطوارئ من قبل الطبيبة المتهمه، وعلى الرغم من عدم اختصاصها في أمراض النساء والولادة بأشرت الكشف على المعني عليها وبسبب عدم التشخيص السليم أو

P 6

Link

د. أمير شرف الدين

الموجات فوق الصوتية أحدثت علاج للمياه البيضاء... والبصر 6/6 في اليوم الثاني



معلومة
طبية

د. أمير شرف الدين

التأخر في علاج
المياه البيضاء
يسبب تلفاً للعصب
البصري



المياه البيضاء



الحلوكوما

أكد اختصاصي طب وجراحة العيون بمستشفى الدكتور هيفاء للعيون د. أمير شرف الدين أنه حالياً يتم استخدام الموجات فوق الصوتية لعلاج المياه البيضاء في العين، وذلك من خلال فتح 3 ملميمتر على الأكثر من العين دون غرز، ويكون التشافي في اليوم الثاني، وقال "العديد من المرضى في اليوم الثاني يعود لهم البصر كاملاً بنسبة 6/6 ولكن بشرط أن يتم إجراء العملية قبل اكتمال المياه البيضاء في العين، وهناك اعتقاد خاطئ بأن علاج المياه البيضاء لا يكون إلا في حال اكتمالها إلا أنه في حال اكتمالها يتأخر الطبيب إلى التقنية القديمة وهي الجراحة، التي لا تحقق النتائج المطلوبة وعملية التشافي فيها تستغرق وقتاً طويلاً، لذا ننصح بعلاج المياه البيضاء قبل اكتمالها في العين".

الموجات فوق الصوتية عند غلي إحدى العينين، وقد يؤدي التأخر في علاج العين إلى عدم إفراغها، إذ إن المياه البيضاء قد تصيب المياه الزرقاء التي تغلف الإنسان بصره، لذا فإن التأخر في علاج المياه البيضاء يدخل المريض في دوامة من المشكلات الصحية التي قد تنتهي بالمس في حال إهمال العلاج". ومن طرق العلاج الموجودة حالياً أكد د. أمير أن المياه البيضاء كان يتم علاجها قبل 25 سنة بإجراء عملية جراحية يتم فيها فتح نصف العين لاستخراج المياه ويتم فيها غرز العين، لذا فإن فترة انتعاشي تستغرق وقتاً أطول مشيراً إلى أنه في حال اللجوء إلى هذا النوع من العملية قد تكون النتيجة غير مرضية بها أو غير مؤقته. وقال "يتم حالياً علاج المياه البيضاء باستخدام الموجات فوق الصوتية من خلال فتح 3 ملميمتر على الأكثر من العين ومن غرز ويكون التشافي في اليوم الثاني، إذ إن العديد من المرضى في اليوم الثاني يعود لهم البصر كاملاً بنسبة 6/6 ولكن بشرط أن يتم إجراء

العملية قبل اكتمال المياه البيضاء في العين". وأضاف "هناك اعتقاد خاطئ بأن علاج المياه البيضاء لا يكون إلا في حال اكتمالها، إلا أنه في حال اكتمالها يلجأ الطبيب إلى تقنية القديمة وهي الجراحة التي لا تحقق النتائج المطلوبة، وعملية التشافي فيها تستغرق وقتاً طويلاً، بعكس تقنية الموجات فوق الصوتية، إضافة إلى أن تقنية العلاج القديمة غير آمنة ولن ترجع البصر بنسبة 6/6". ويذكر اختصاصي طب وجراحة د. أمير شرف الدين من تصديق بعض ما يقال بشأن ضرورة انتظار اكتمال المياه البيضاء في العين، مؤكداً أنه كلما تم علاج هذا النوع من المياه في المراحل المبكرة كلما استرد الإنسان بصره بشكل أفضل، مبيناً أنه لا يوجد دليل علمي يثبت ضرورة انتظار هذا النوع من المياه حتى يتمكن المريض من علاجها. وأضاف أن التأخر في علاج المياه البيضاء يسبب المياه الزرقاء أو ما يطلق عليه بالمياه السوداء، ارتفاع ضغط العين أو أن يشعر المريض بألم أو احمرار، لذا هذا المياه قد سببت تلفاً في العصب،

الحلوكوما الذي يسبب تلفاً للعصب البصري يؤدي إلى العمى. وأشار إلى أن فترة من المرضى يعانون من المياه الزرقاء على الرغم من عدم إصابتهم بالمياه البيضاء، مشيراً إلى أن العائل الوراثي أو التاريخ العائلي بالإصابة بهذا النوع من المياه يجعل الإنسان عرضاً بشكل أكبر إلى الإصابة، إضافة إلى أن المرضى الذين يعانون من طول النظر تكون لديهم العين صغيرة وهناك ضعف في رؤية العين حيث يصعب تصريف السوائل الموجودة في العين، ما قد يسبب ارتفاع ضغط العين. مؤكداً أن الأشخاص الذين لديهم تاريخ مرضي لديهم مشكلة في قدرة العين على تصريف السوائل الموجودة معرضون للإصابة بشكل أكبر بالمياه الزرقاء، إلا أن هناك أطفالاً يعانون بهذه المشكلة وقد يشكو غياب لونها ارتفاع ضغط العين محذراً من التأخر في علاج المياه الزرقاء، فهي سبب تلف في العين من دون أن يشعر المريض بذلك، فقد يترك تأخر تأخرها عندما تكون هذه المياه قد سببت تلفاً في العصب،

وأضاف د. أمير أن 80% من حالات الإصابة بالمياه البيضاء تكون لكبار السن، في حين أن عدد قليلًا يكون نتيجة تعرضهم لضربة على العين. تشكل المياه البيضاء، وقد تشكلت نتيجة إصابة المريض بكمبيوتر على مدى طويل، فقد يصاب بهذا المياه عندما يكون في الأربعينات من العمر". وتابع "المياه البيضاء أو عتمة العين أو إعتام عتمة العين، هو مرض يصيب عتمة العين الطبيعية، القادرة خلف مقبب شففاً ما يسمي بشففا في العين دون دمج أو ألم، وقد يصيب عيناً واحدة أو كلا العينين، سواء وراثي أو تلف العصب البصري نتيجة ارتفاع ضغط العين". وأكد أن "عتمة العديد من الأمراض التي قد يصاب بها المريض، من أهمها ضعف في الإبصار سواء في المياه الزرقاء أو في المياه البيضاء، فإصابة شبكية مع تغير في الألوان، تحسن من العتامة مع التمكن من المياه البيضاء من دون نظارات ثم تقل هذه القدرة تدريجياً أو الزيادة

بحث مشترك من جامعة البحرين الطبية

يثبت فعالية وسلامة استخدام التطعيم المختلط ضد "كوفيد 19"

دفاع البحرين - الخدمات الطبية الملكية (BDF) ينشر نتائج بحث مشترك يثبت فعالية وسلامة برنامج التطعيم المختلط ضد "كوفيد 19". ونُشر هذا البحث في 23 يناير 2023 في المجلة العلمية (Vaccine)، وهي مجلة طبية تخضع للمراجعة، ونشرتها مؤسسة Elsevier المتخصصة للأطباء والعلماء المحترمين بعلم الاتصال والتطعيمات.

وبحسب البحرين برنامج التطعيم ضد "كوفيد 19" في شهر مايو 2021 بالاعتماد على استراتيجيات الجمع ما بين تطعيمات مختلفة، ولكن أوضحت الألة أن نتيجة من التحولات الضرورية في البحرين والبلدان الأخرى باستخدام تطعيم سينوفارم (BBIBP-CoV) ضعف المناعة وازداد انتشار العدوى ووجدت مرافقة في المناعة ضد عدوى تطعيم "19" بين المرضى الذين تم تطعيمهم فقط بتطعيم سينوفارم، ولذلك، تمت الدعوة إلى استخدام جرعات التطعيم المعزز. وبعد هذا البحث المشترك الأول من نوعه عن فعالية وسلامة برنامج التطعيم ضد "كوفيد 19" تطارح تطعيمات سينوفارم (BBIBP-CoV) وفيلز



P 6

Link

P 6

Link

لباقة

المدربة دعاء جمال العامر

الرياضة
ستشعرك
بالسعادة...
فلا تحرم
نفسك

تعد ممارسة الرياضة بجميع أشكالها إحدى أكثر الطرق المهمة والفعالة لضمان الحفاظ على الصحة البدنية والعقلية، إذ تعدد فوائد الرياضة على الصعيدين النفسي والجسدي، ومن أهمها التقليل من نسبة الدهون في الجسم، وزيادة الكتلة العضلية، والحفاظ على الوزن المثالي، النوم بشكل كاف، والتخلص من الأرق، والحصول على الطاقة التي يحتاجها الجسم، فتح الشهية، وتناول الطعام الصحي، وتجنب التدخين، توفير حياة صحية تتحقق من خلالها السعادة، والشعور بالرضا والقناعة.

وتعتبر الصحة ثروة الإنسان، حيث تؤدي الرياضة دوراً مهماً وحيوياً في بناء الأجسام، ولا يوجد لممارسة الرياضة أي بديل للحفاظ على صحة

الجسم البدنية ونشاطه، بالإضافة إلى أنها تساهم في الحد أو التقليل من الإصابة ببعض الأمراض المزمنة. وبلا شك وكما تبين الدراسات أن الرياضة مكون أساس للصحة، ومن دونها فإننا نعرض أنفسنا لمخاطر الإصابة بالأمراض المزمنة، كما أن للرياضة دوراً مهماً أيضاً في تحسين النفسية، وكثير من مرتادي النادي يشعرون بالسعادة والنشاط بعد التدريب، ولا يخفى على الجميع أن أهمية الرياضة في حياتنا تكمن بما توفره من فوائد تعود بالنفع على أجسامنا وعقولنا ولما لها من دور مهم في الوقاية من الأمراض المختلفة، وإضافة إلى ذلك فإن أهمية الرياضة في حياتنا تكمن فيما توفره من راحة نفسية للمواطنين على القيام بها.

P 7

Link

تجميل

اعتني بصحة شعرك وابتعدي عن استخدام الثوم قبل أن تصابي بالحرق

أكد طبيب الجلدية د. حسن خلف أن الشعر أيضاً يحتاج إلى العناية والاهتمام كما تحتاج البشرة، إذ إن الشعر يتعرض إلى حرارة الشمس ما يصيبه بالجفاف والتساقط، فقد يتسبب تغير درجات الحرارة والرطوبة المرتفعة في الإضرار بالشعر، وقد تبقى آثار هذا الضرر لفترات طويلة.

وأوضح أن هناك بعض الأنواع عليها دراسات وتساعد على نمو الشعر، ولكن قبل استخدام الفيتامين يجب إجراء بعض التحاليل مثل الغدة الدرقية ونسبة الهيموجلوبين ونسبة الحديد أو الفيريتين في الدم. مشيراً إلى أن هذه التحاليل مهمة للكشف عن أي نقص لدى المريض، إذ إنه في حال كان هناك نقص فإن الفيتامينات لن تساعده، وفي حال إجراء هذه التحاليل وتم التأكد من عدم وجود مرض معين يمكن البدء في الفيتامينات المساعدة، وهناك أنواع كثيرة وبعضها تساعد على إنبات الشعر، بشرط أن التحاليل تكون سليمة والشخص لا يعاني من مرض.

وذكر أن للحفاظ على صحة وحيوية خصلات الشعر فإنه يجب الاعتناء به في كل الفصول، وأشار إلى أن هناك عوامل أو خطوات تساعد على التخفيف من تساقط الشعر، ويمكن البدء في اتباعها بالمنزل، ومن هذه الخطوات:

- 1- عدم استخدام الحرارة الشديدة في تجفيف الشعر.
 - 2- تجنب النوم والشعر مبلل، إذ إن القيام بذلك سيؤدي إلى تساقط الشعر.
 - 3- استخدام مشط شعر بأصابع واسعة.
 - 4- استخدام الزيت مع الابتعاد عن أشعة الشمس والرطوبة.
 - 5- استخدام قبعات أو تغطيات رأس تحتوي على عامل وقاية من الشمس.
- أما المرضى المصابون بمشكلات مثل الثعلبية أو غيرها من الأمراض فليطلبهم:
- 1- اللجوء إلى الطبيب لمعرفة أسباب مشكلات الشعر ومشكلات التساقط.
 - 2- إجراء جميع التحاليل المخبرية.
 - 3- الابتعاد عن الأدوية الشعبية فهي لن تكون كافية لعلاج المشكلة.
 - 4- تجنب استخدام الثوم، فالثوم ليس علاجاً لمشكلة تساقط الشعر كما يعتقد البعض، إذ إنه قد يسبب حرقاً.

د. حسن خلف

P 7

Link

